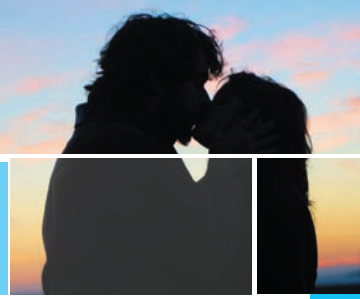


Enfermedades de Transmisión Sexual



A pesar de que más de 19 millones de casos nuevos de enfermedades de transmisión sexual (ETS) ocurren cada año en los Estados Unidos, estos son aún unos de los problemas de salud menos reconocidos en el País. ETS (Enfermedades de transmisión sexual) afectan tanto a hombres como a mujeres de todas las razas y niveles sociales; pero son más comunes en adolescentes y jóvenes adultos. Casi la mitad de las ETS ocurren en personas menores de 25 años de edad. La mayor parte del tiempo, ETS no causan síntomas notables, particularmente en mujeres, y en algunos casos, si hay síntomas pueden ser fácilmente confundidos con otras enfermedades no relacionadas con enfermedades de transmisión sexual. Los síntomas mas comunes que pueden ocurrir incluyen aumento de flujo vaginal, escozor, dolor al orinar, y dolor en el abdomen. Si estas enfermedades no son tratadas adecuadamente, pueden desarrollarse infecciones en las trompas de Falopio, enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), embarazo ectópico o infertilidad. Es vital que durante un embarazo, las mujeres se hagan la prueba de ETS. Algunas de las complicaciones que ETS pueden causar en mujeres embarazadas incluyen aborto espontáneo, muerte del feto, parto prematuro, sufrimiento al feto, y ruptura prematura de las membranas.

Clamidia (*Chlamydia trachomatis*)

Clamidia es causada por una bacteria llamada (***Chlamydia trachomatis***), y es la infección mas común reportada en los Estados Unidos. Esta estimado que 2.8 millones de personas la contraen cada año. Clamidia puede ser transmitida por medio de sexo vaginal, sexo oral y sexo anal. Síntomas de esta infección pueden incluir flujo vaginal de mucos o pus anormal y dolor en el abdomen. Sin embargo el 75% de las mujeres tienen menos o ningún síntoma y no están consientes de estar infectadas. Si no es tratada, clamidia puede conducir infecciones del cuello del útero, uretra, trompas de falopio, infertilidad, endometritis, y enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). Mujeres que dan a luz estando infectadas, pueden transmitir la bacteria al bebe. Complicaciones para el bebe pueden incluir infección severa de ojos o neumonía. Infección de clamidia puede ser rápidamente curada con antibióticos.

Gonorrea (*Neisseria gonorrhoeae*)

Gonorrea es causada por una bacteria llamada (***Neisseria gonorrhoeae***) y es la segunda infección transmitida sexualmente mas común en los Estados Unidos. Está estimado que 700,000 casos de gonorrea ocurren cada año. En las mujeres esta infección no desarrolla ningún síntoma. Esto impide que muchas mujeres busquen ayuda médica. Si síntomas ocurren pueden incluir, aumento de flujo vaginal, dolor al orinar, dolor en el abdomen y sangramiento después de tener relaciones sexuales. El sitio principal de infección es el cuello uterino, aunque puede afectar la vagina, uretra, o el recto. Posibles complicaciones incluyen infección en las trompas de falopio, tubo-ovárico absceso, infertilidad o enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). En mujeres



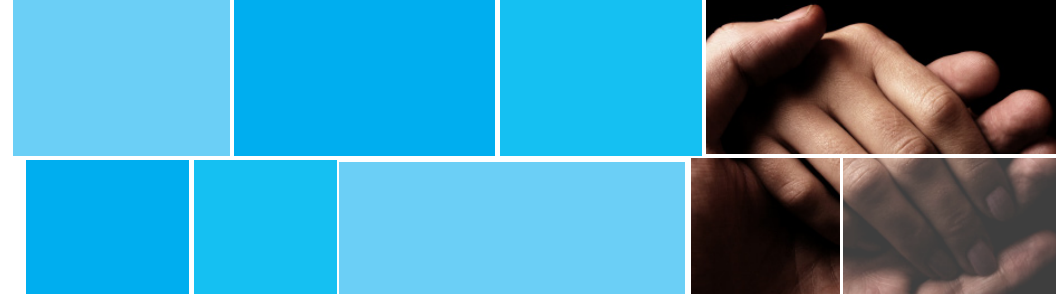
embarazadas, la infección de gonorrea puede causar aborto espontáneo, muerte del feto, nacimiento prematuro, sufrimiento al feto, y ruptura prematura de las membranas.

Pruebas de detección

Debido a la falta de síntomas en tantos individuos afectados con estas infecciones, es muy importante que su doctor le haga una prueba para detectar la presencia de estas infecciones. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que cualquier persona que se hace la prueba de clamidia deba también hacerse la prueba de gonorrea. Esta recomendación esta basada en un estudio en el cual el 20% de hombres y el 42% de mujeres con gonorrea también estaban infectados con clamidia. Si usted esta embarazada su doctor le hará una prueba de rutina durante su visita pre-natal debido a el riesgo tanto para la madre como para el bebe.

Vaginitis

Vaginitis es una inflamación en la vagina de la mujer y es la razón principal de las visitas de las mujeres adultas a su proveedor de cuidado medico, aproximadamente 10 millones de visitas al ginecólogo se hacen al año. Del 40% al 50% de casos de vaginitis son asignados a "Vaginosis Bacteriana"; del 20% al 25% son asignados a "candidiasis" y del 15%-20% son asignados a "tricomoniasis". Infecciones vaginales por Hongos o candidiasis son causadas por un hongo llamado *Candida* también conocido como *levadura*. En la vagina, la boca y el tracto digestivo, normalmente hay cantidades pequeñas de levadura y de otros organismos. Las infecciones por hongos se producen cuando se altera el equilibrio de organismos en la vagina y la levadura crece en forma excesiva, causando una infección. Las infecciones por hongos tienen más probabilidad de causar problemas justo antes o después del periodo. Los síntomas mas frecuentes de una infección vaginal por hongos son picor, ardor, enrojecimiento e irritación del área vaginal. Secreción vaginal mas espesa de lo normal, blanca y como cuajada, la descarga no tiene olor. Las infecciones severas pueden causar hinchazón de los labios de la vagina. La bacteria que causa Vaginosis Bacteriana ocurre naturalmente en la vagina. La vaginosis bacteriana es causada por un crecimiento excesivo de bacterias anaeróbicas. Las señales externas de la vaginosis bacteriana pueden incluir mal olor a pescado en la vagina y una secreción vaginal clara, blanca como leche o gris. El olor puede empeorar alrededor del momento de menstruación o después de tener relaciones sexuales sin protección. Sin embargo, muchas mujeres tienen vaginosis bacteriana sin tener ningún síntoma externo. Vaginosis bacteriana usualmente regresa y puede requerir de un tratamiento largo o repetitivo.



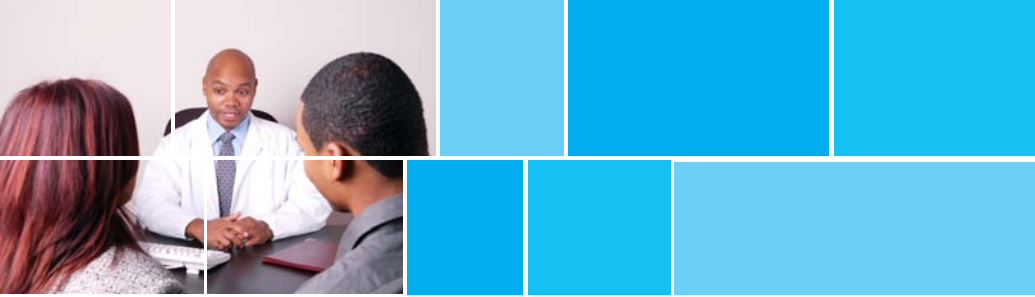
Tricomoniasis (*Trichomonas vaginalis*)

Tricomoniasis es causado por un parásito unicelular llamado *Trichomonas vaginalis*. El parásito afecta las traqueas urinarias en mujeres y hombres. En los Estados Unidos un estimado de 7.4 millones de casos nuevos ocurren cada año en mujeres y hombres. La vagina es el sitio más común de infección en la mujer y la uretra es el sitio más común de infección en el hombre. El parásito se transmite a través de las relaciones sexuales, de modo que es una enfermedad de transmisión sexual. Mujeres pueden contagiarse de hombres o mujeres infectadas, pero hombres usualmente se contagia solo de mujeres. También puede ser transmitida a un recién nacido durante el parto si la madre está infectada con el parásito. Los síntomas más comunes pueden incluir secreción vaginal espumosa amarilla, gris o verde. La vagina puede estar enrojecida y con dolor, ardor y picor. Puede ser doloroso orinar o tener relaciones sexuales.

Micoplasma y Ureaplasma (*Mycoplasma & Ureaplasma*)

Micoplasma y Ureaplasma son las más pequeñas bacterias vivientes. Hay tres especies que causan infecciones genitales en humanos, *Mycoplasma genitalium*, *Mycoplasma hominis* y *Ureaplasma urealyticum*

Significado Clínico	Micoplasma	Ureaplasma
Vaginitis - inflamación de la vagina	X	
Vaginosis Bacteriana - Inflamación crónica de la vagina causada por bacteria	X	
Cervicitis - inflamación crónica del cuello del útero	X	
Enfermedad Inflamatoria pélvica (EIP) - cualquier condición inflamatoria de los órganos pélvicos, especialmente causados por bacteria	X	X
Salpingitis - Infección o inflamación de las trompas de Falopio	X	
Fiebre post-aborto - fiebre después de un aborto	X	
Fiebre post-parto - fiebre después de un parto natural	X	X
Infertilidad	X	
Reducción de la movilidad espermática	X	
Abortos espontáneos repetidamente	X	X
Parto Prematuro	X	X
Chorioamnionitis - Una reacción inflamatoria de las membranas amnióticas causada por bacteria o virus en el flujo amniótico		X
Nacimiento de bajo peso	X	X



Infantes pueden ser infectados con *Mycoplasma* y *Uroplasma* al nacer si la madre esta infectada con la bacteria. Estas son transmitidas frecuentemente de madres a infantes, y pueden causar varias enfermedades incluyendo, neumonía, hipertensión pulmonar persistente o infección crónica del sistema nervioso.

Papilomavirus Humano (PVH) (Human Papillomavirus)

PVH, o Papilomavirus Humano esta totalmente expandido en la población con más de 20 millones de americanos infectados por PVH y más de 6.2 millones siendo infectados cada año. Estimaciones muestran que el 70% de la población esta infectado por un PVH. Cualquier persona que esta sexualmente activa esta en riesgo de contraer una infección por PVH. PVH es la causa principal de los cambios precancerosos en el cuello uterino y del cáncer de cuello uterino, también causa verrugas genitales. Las verrugas usualmente aparecen como pequeños bordecitos inofensivos alrededor de la vagina, sobre el cuello uterino pene o ano. Si no se tratan puede crecer y desarrollarse adquiriendo la apariencia de una coliflor. Infecciones varían entre una simple verruga a un grupo de muchas verrugas. A pesar de no ser dolorosas, puede llegar a provocar picor o sangrado.

La mayoría de las personas que llegan a ser infectadas por PVH ni siquiera saben que lo tienen. Muchos pacientes no tienen síntomas y es solo con examinación microscópica o células exfoliantes como la de Papanicolau que infecciones de HPV son detectadas. La mayoría de los casos positivos de PVH son considerados de “bajo riesgo” y pueden desaparecer en 8 meses después de contraer la infección. Menos del 2% de casos infectados por PVH son considerados de “alto riesgo” el virus se incorpora en los cromosomas del individuo y permanecen en el sistema indefinidamente, lo cual puede desarrollar cánceres genitales, incluyendo cáncer de cuello uterino.

Herpes Genital – (Herpes simplex virus)

Herpes genital es causado por el virus Herpes Simplex y afecta aproximadamente a 45 millones de americanos con más de medio millón de casos nuevos cada año. Una de cada cuatro mujeres adultas está infectada con herpes y es muy común en todas las regiones de los Estados Unidos, rurales y urbanas. Sin embargo, millones de personas no saben que tienen herpes porque nunca han tenido o notado los síntomas.

Cuando se tienen síntomas estos pueden empezar de 2 a 3 semanas después de que el virus ha entrado al cuerpo. La primera aparición de síntomas durante la primera infección de herpes genital se llama herpes primario. Al principio se puede tener una sensación de hormigueo o picor en el área genital. Puede haber dolor en las piernas y el área de la ingle. En el área cercana al lugar por donde el virus entro al cuerpo aparecen pequeñas burbujas rojas – en los labios vaginales, el clítoris, la vagina, la vulva, el cuello uterino, el ano o los muslos. Aunque esta infección no tiene cura, síntomas y brotamientos pueden ser controlados con medicamentos.



Es muy importante detectar infecciones de herpes en mujeres embarazadas o mujeres que estén considerando un embarazo. Mujeres que contraen herpes genital durante el embarazo pueden transmitir el virus a su bebe. Si no es tratado, infecciones de herpes en recién nacidos pueden provocar retraso mental o hasta la muerte.

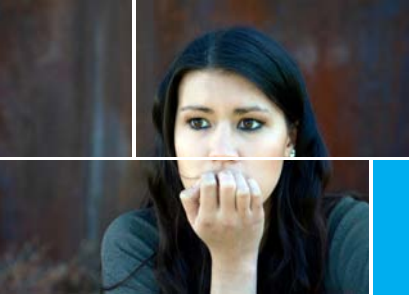
Sífilis (Syphilis)

Sífilis es una enfermedad de transmisión sexual causada por la bacteria *Treponema pallidum*. Esta estimado que hay mas de 36,000 casos de sífilis reportados en los Estados Unidos cada año.

Sífilis progresa en cuatro etapas – primaria, secundaria, latente y terciaria. En la etapa primaria una lesión sin dolor llamada “chancro” puede aparecer en el área por donde el germen entro inicialmente al cuerpo, generalmente en la vagina, el ano, la boca, los labios o la mano. Las lesiones en la vagina pueden no notarse y desaparecer solas de 1 a 5 semanas. Sífilis puede ser transmitida durante sexo vaginal, sexo anal o sexo oral.

Sin tratamiento; sífilis progresa a su etapa secundaria, en esta etapa se pueden tener síntomas de gripe, también pueden aparecer uno o mas salpullidos, normalmente lastimaduras color marrón del tamaño de un penny en las palmas de las manos, las plantas de los pies el área de la ingle y por todo el cuerpo. La bacteria vive en estas lesiones; por lo cual cualquier contacto físico con las lesiones puede transmitir la infección. Si la sífilis no se trata, los síntomas desaparecen pero el germen sigue permaneciendo en el cuerpo, para entonces la sífilis esta en su etapa latente. Si la sífilis llega a su etapa terciaria la bacteria puede dañar el corazón, los ojos, el cerebro, el sistema nervioso, los huesos, las articulaciones o particularmente cualquier otra parte del cuerpo.

Si una mujer embarazada con sífilis activo no es tratada; es muy probable que le pase la infección a su feto. Aproximadamente el 25% de estos embarazos resultan en termino del embarazo. Un bebe infectado puede nacer sin síntomas; sin embargo; si no se trata inmediatamente, el bebe puede desarrollar problemas serios durante las primeras semanas.



Chancroide (Haemophilus ducreyi- Chancroid)

El Chancroide es una infección de los genitales causada por la bacteria *Haemophilus ducreyi*. Es contagiada a través del contacto sexual con una persona infectada. Es más común en los hombres que en las mujeres, probablemente debido a la infección no evidente en las mujeres.

Típicamente los síntomas se presentan de 5 a 7 semanas después de haber sido infectado. La primera señal de infección es, generalmente, la aparición de una o más úlceras o bultos elevados en los órganos genitales. Las úlceras están rodeadas por un borde rojo delgado que pronto se llena de pus y en algún momento se rompe, dejando una herida abierta dolorosa por 2 días. En el 50% de los casos sin tratamiento, las bacterias del chancroide infectan los ganglios linfáticos de la ingle. Las úlceras se hinchan, endurecen y provocan dolor, surge una hinchazón dolorosa que puede eventualmente reventarse.

Linfogranuloma Venéreo (LGV)

Linfogranuloma Venéreo es una enfermedad de transmisión sexual o infección que compromete los ganglios linfáticos del área genital y es producido por una variedad específica de la clamidia. Los síntomas de LGV varían dependiendo de la forma en que la bacteria entra en el cuerpo durante contacto sexual. Contacto con los órganos sexuales (pene y vagina) infectados puede producir síndrome inguinal. El primer síntoma puede ser la presencia de un grano o lesión, pequeña e indolora en el pene o la vagina. La infección luego se extiende a los ganglios linfáticos del área de la ingle y de allí, a los tejidos que la rodean. El síndrome rectal aparece si la infección se efectúa por el recto; por medio de sexo anal; y es caracterizado principalmente por la inflamación que ocurre en el recto o colon. El síndrome faringueo es raro, empieza con una infección en la garganta y granos o lesiones pueden aparecer en el cuello. Lesiones genitales son muchas veces confundidas con otras ETS tales como sífilis, herpes o chancroide.



Protégete contra ETS

La mejor manera de evitar contraer una Enfermedad de Transmisión Sexual es recordando esto:

ETS pueden ser prevenidas....

Limita tu número de parejas sexuales....

Tu riesgo de contraer una ETS aumenta con los compañeros sexuales que tengas. Teniendo sexo con una sola persona, que también tiene relaciones sexuales solo con tigo, minimiza el riesgo de infección.

Conoce a tu pareja....

Pregúntale a tu pareja sobre su historia sexual, pregunta si ha estado alguna vez infectado con algún tipo de ETS. La historia sexual de tu pareja puede ponerte en riesgo a ti. Aunque tu pareja no tenga síntomas el o ella puede estar infectada y pasarte la infección durante el sexo. Es muy difícil saber si estas seguro, por lo tanto esta en tus manos protegerte.

Usa condones....

Condomes tanto para mujeres como para hombres son vendidos en farmacias sin receta requerida. Ningún condón es 100% seguro pero ofrecen protección contra ETS. Para mejor protección usa condones cada vez que tengas relaciones sexuales.

Si crees que has sido infectado, hazte una prueba...

En este caso, lo que no conoces puede hacerte daño. Si has tenido contacto sexual con alguien que puede estar infectado con una ETS, hazte una prueba. Estas enfermedades no dañaran tanto a tu salud si son detectadas a tiempo. Recibir tratamiento inmediato y usar protección son las mejores formas de cuidar tu salud.

Debe solicitar una prueba de ETS a su proveedor de cuidado medico si:

- Encuentra llagas en la boca o áreas genitales
- Siente dolor, ardor, o si hay al algún tipo de sangrado durante relaciones sexuales o al orinar
- Tiene un flujo vaginal que tenga un olor, color o cantidad inusual
- Ha tenido cualquier tipo de contacto íntimo con alguien que sospecha esta infectado con cualquier ETS.
- Su proveedor de cuidado medico le ayudara a tomar las medidas necesarias para identificar y acabar la infección

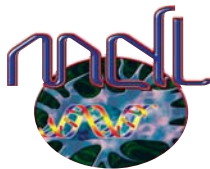


Como saber si tiene una Enfermedad de Transmisión Sexual?

La mayoría de las ETS son curadas fácilmente. Entre mas pronto la persona infectada busque tratamiento e informe a su compañero sexual del problema, menos es el riesgo de provocar daño físico irreparable a otros, o en caso de una mujer embarazada, infectar a su recién nacido. Las complicaciones severas y la naturaleza incurable de ciertas ETS, requieren del uso de los instrumentos de pruebas más fiables y precisas en el mercado.

Reacción Cadena Polimerasa (PCR) es una técnica que amplifica los fragmentos de ADN. Una vez infectado, los líquidos del cuerpo se contaminan con el ADN maligno. Usando este método altamente-sensitivo de PCR, podemos separar y amplificar los fragmentos de ADN de un organismo específico para ayudar a los médicos a mejor identificar y tratar estos trastornos.

Medical Diagnostic Laboratories LLC (MDL) se especializa en esta tecnología avanzada. MDL ha desarrollado una serie de exámenes de diagnóstico basados en ADN para detectar ciertas ETS incluyendo *Clamidia*, *gonorrea*, *herpes*, *Papilomavirus Humano*, *Micoplasma genital*, *Micoplasma hominis*, *Linfogranuloma Venéreo*, *Ureoplasma*, *Tricomoniasis*, *Vaginosis Bacteria* y *Vaginitis Candida*. Hacer los exámenes de ETS es muy simple con la **OneSwab®** de MDL. Su proveedor medico puede hacer pruebas de diferentes patógenos con una sola esponja. Pregúntele a su medico hoy como puede saber si usted esta infectado con una de estas ETS.



Numero gratuito 877.269.0090
www.mdlab.com